Beschäftigungsplan für die Woche vom **11.05.2026 - 15.05.2026**

Senioren-Park carpe diem Velbert-Langenberg

Senioren-Park carpe diem®

	Vormittags	Nachmittags
Montag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Gesellschaftsspiele	15:00 bis 15:30 Uhr -Wusstest du ...?
Dienstag	B9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Würfelspiele	15:00 bis 15:30 Uhr - Klatsch & Tratsch
Mittwoch	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Wochenmarktbesuch	15:00 bis 15:30 Uhr - Anagramme
Donnerstag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Wir backen	15:00 bis 15:30 Uhr - Musik liegt in der Luft
Freitag	9:45 bis 10:15 Uhr - Zeitungsrunde 10:15 bis 10:45 Uhr - Bewegung 11:00 bis 11:45 Uhr - Sitztänze	15:00 bis 15:30 Uhr - Entspannt ins Wochenende